

Office365 Outlook 設定書

1 はじめに

1.1 はじめに

メールソフト Microsoft Outlook2016 での設定方法を説明します。

メールシステムを利用するにあたり、総合情報センターの利用登録が必要となります。

利用登録は総合情報センターホームページよりできます。

本利用手引きは以下について記述します。

- 一般的なメール送受信の設定
- より安全なメール送受信の設定

メールシステム : Office 365 Education(Exchange Online) クラウド

1.2 メールアドレスとパスワード

ユーザ名 (アカウント) @isc.chubu.ac.jp

なお、ここでのメールアドレスは、office365-test6@isc.chubu.ac.jp を例に説明します。

1.3 Office 365 Web on App (OWA) Web メール

PCのメールソフトを利用したメール送受信操作は、操作するPCに受信メールが保存されます。このためこのメールを他の環境(自宅)、デバイス(スマートフォン)で見ることできません。これを可能する方法が、OWA(ブラウザ利用)です。これを期にPCのメールソフトウェアからの移行をお勧めいたします。

また、Office 365の迷惑メール対策では、対象のメールがOffice 365の「迷惑メール」フォルダに自動格納されるため、これを確認いただくにはOWAでの利用のみとなります。

2 メールソフト Microsoft Outlook2016 の入手

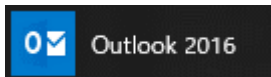
Microsoft Outlook 2016 パッケージよりインストールできます。

Microsoft Outlook 2016 のダウンロードは本学の Tora-Net Portal からできます。

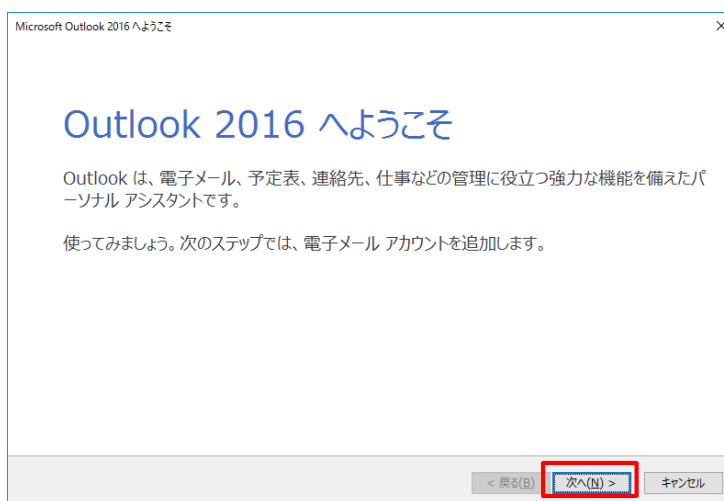
インストール方法は総合情報センターホームページのメニュー「FAQ」より、「Microsoft Office 製品に関する質問」を参照してください。

3 Office365 用のアカウントを作成します。

3.1 アプリ一覧より「Outlook 2016」をクリックします。



3.2 起動後にスタートアップ画面が表示されます。



「次へ (N) >」をクリックします。

3.3 電子メールアカウントの追加確認画面が表示されます。



- ① 電子メールアカウントに接続するように Outlook を設定しますか? 「はい (Y) 」を選択します。
- ② 「次へ (N) >」をクリックします。

3.4 手動設定でアカウントを追加します。

アカウントの追加

自動アカウントセットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(E):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(C):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- ① 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）（M）」をクリックします。
- ② 「次へ（N）>」をクリックします。

3.5 サービスの選択をします。

アカウントの追加

サービスの選択

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- ① 「POP または IMAP（P）」をクリックします。
- ② 「次へ（N）>」をクリックします。

3.6 POP のアカウント設定をします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 中部 太郎 ①
電子メール アドレス(E): office365-test6@isc.chubu.ac.jp ②

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3 ③
受信メールサーバー(I): outlook.office365.com ④
送信メールサーバー (SMTP)(O): smtp.office365.com ⑤

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): office365-test6@isc.chubu.ac.jp ⑥
パスワード(P): ***** ⑦
 パスワードを保存する(R) ⑧

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)
参照(S)

⑨ 詳細設定(M)...

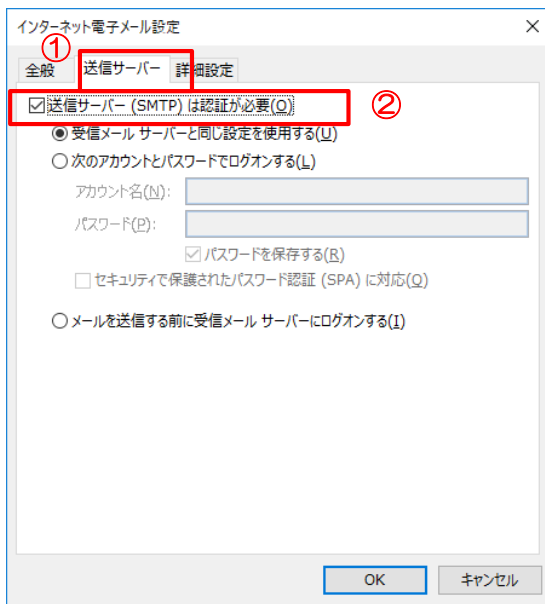
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

設定情報

①	名前 (Y)	送信相手のメール差出人欄に表示される表示名です。
②	電子メールアドレス (E)	現在利用のメールアドレスを設定します。
③	アカウントの種類 (A)	POP3 を選択します。
④	受信メールサーバー (I)	outlook.office365.com
⑤	送信メールサーバー (SMTP) (O)	smtp.office365.com
⑥	アカウント名 (U)	現在利用のメールアドレスを設定します。
⑦	パスワード (P)	現在利用のメールパスワードを設定します。
⑧	パスワードを保存する (R)	チェックを入れます。

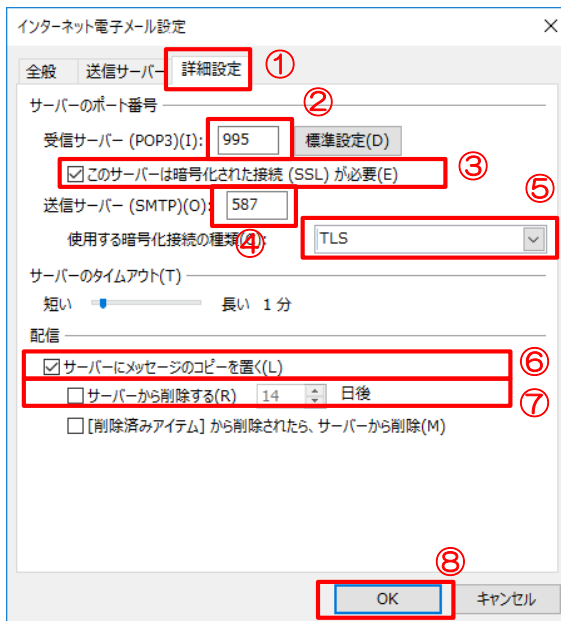
- ⑨ 設定が終わったら「詳細設定 (M)」をクリックし「インターネット電子メール設定」画面を表示します。

3.7 送信サーバーの設定をします。



- ① 「送信サーバー」をクリックします。
- ② 「送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (O)」をクリックします。

3.8 詳細設定をします。



- ① 詳細設定をクリックします。

設定情報

②	受信サーバー (POP3) (I)	995
③	このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が 必要 (E)	チェックします。
④	送信サーバー (SMTP) (O)	587
⑤	使用する暗号化接続の種類 (C)	TLS を選択します。
⑥	サーバーにメッセージのコピーを置く (L)	チェックします。
⑦	サーバーから削除する (R)	チェックを外します。

- ⑧ 設定が終わったら「OK」をクリックします。

3.9 アカウント設定のテスト

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 中部 太郎
電子メール アドレス(E): office365-test6@isc.chubu.ac

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): outlook.office365.com
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.office365.com

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): office365-test6@isc.chubu.ac
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T) ①
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S) 詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

- ① 「 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S) 」にチェックされていることを確認します。
- ② 「次へ (N) >」をクリックします。アカウント設定のテストが実行されます。

3.10 アカウント設定テストの結果

テスト アカウント設定

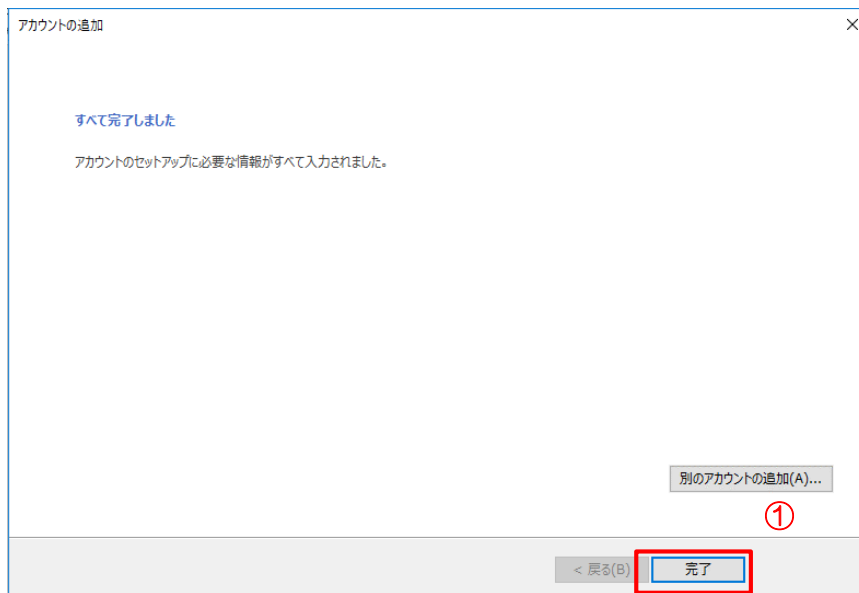
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) ②
閉じる(C) ①

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

- ① タスクの表示欄に受信メール、送信メールの完了が表示されたら正常に設定されました。エラーの表示欄にエラー情報が表示された場合は、再度設定を確認してください。
- ② 「閉じる (C) 」をクリックします。

3.11 設定の完了



- ① 「完了」をクリックします。